



Plano de Curso

Turma: DAE00787 - GINASTICA RITMICA DESPORTIVA (80h) -
Turma: 01 (2022.3)

Horário: 234567M12345 23T12345 4T123

Pré-Requisitos: ((DAE00946))

Ementa: ...

Matrícula **Docente(s)**
1805301 SILVIA TEIXEIRA DE PINHO - 80h



Metodologia de Ensino e Avaliação

Metodologia:	A DISCIPLINA SERÁ MINISTRADA NO DEF-UNIR COM TODOS ENCONTROS PRESENCIAIS DURANTE O PERÍODO DE FÉRIAS.
Procedimentos de Avaliação da Aprendizagem:	O ACADÊMICO REALIZARÁ UMA AVALIAÇÃO TEÓRICA AO FINAL DA DISCIPLINA NO QUAL DESCRVERÁ TUDO QUE FOI APRENDIDO NUM FORMATO DE RESUMO EXPANDIDO.
Horário de Atendimento:	7.50 às 12:10

Cronograma de Aulas

Início	Fim	Descrição
03/01/2023	03/01/2023	Unidade I - Histórico
04/01/2023	04/01/2023	Estudo origem e evolução da Ginástica rítmica
05/01/2023	05/01/2023	Movimento orgânico: objetivos e finalidades
06/01/2023	06/01/2023	Unidade II - forma básica e variação dinâmica
07/01/2023	07/01/2023	Educação do movimento e do corpo
09/01/2023	09/01/2023	Unidade III: Movimentos básicos com a utilização dos materiais
10/01/2023	10/01/2023	Estudo com os aparelhos manuais de GRD: corda, arco, maças, fita, bola e mão livres
11/01/2023	11/01/2023	Unidade IV: valorização da GRD na escola
11/01/2023	11/01/2023	O educando e suas características evolutivas
12/01/2023	12/01/2023	Planejamento de GRD
13/01/2023	13/01/2023	Unidade V: organização
14/01/2023	14/01/2023	séries individuais para demonstração
16/01/2023	16/01/2023	séries em conjunto para demonstração - AVALIAÇÃO

Avaliações

Data	Hora	Descrição
14/01/2023	7:50	1ª Avaliação
16/01/2023	7:50	2ª Avaliação

Referências Complementares

Tipo de Material	Descrição
Livro	PALLARÉS, Zaida. Ginástica rítmica. 2. Porto Alegre: Prodil, 1983. 206.